

"Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_



Согласовано

Директор \_\_\_\_\_



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	150		5,6	6,0	25,4	182,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150		2,3	1,8	12,8	77,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>		<b>11,0</b>	<b>15,3</b>	<b>57,8</b>	<b>426,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,4	0,4	9,5	45,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>45,6</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150		1,2	3,0	5,4	53,7
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	50		8,3	8,3	8,2	140,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110		6,2	4,6	28,0	182,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>		<b>18,8</b>	<b>16,2</b>	<b>78,4</b>	<b>542,2</b>
<b>Полдник</b>						
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
КАКАО С МОЛОКОМ №397	150		3,0	2,5	12,6	84,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>		<b>4,4</b>	<b>4,2</b>	<b>51,3</b>	<b>261,9</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>34,6</b>	<b>36,1</b>	<b>197,0</b>	<b>1 276,2</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	150/2		4,3	4,2	14,8	116,3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10		4,4	6,7	14,6	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150/8		0,0	0,0	7,9	31,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>		<b>8,7</b>	<b>10,9</b>	<b>37,3</b>	<b>289,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	150		1,6	1,8	11,7	68,3
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	130		19,3	22,4	11,7	324,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150		0,1	0,0	21,1	84,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>65,6</b>	<b>578,5</b>
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150/8		0,0	0,0	7,9	31,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>		<b>4,3</b>	<b>5,1</b>	<b>52,3</b>	<b>281,9</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>38,1</b>	<b>40,7</b>	<b>169,9</b>	<b>1 212,3</b>



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждает"  
Директор

Согласовано  
Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет 3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	150		4,1	7,2	30,8	212,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	9,7	46,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>		<b>5,8</b>	<b>10,9</b>	<b>50,5</b>	<b>337,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	150		1,8	1,8	12,1	70,9
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЦАМИ №247	60		6,5	3,1	1,7	60,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №125	110		2,1	3,0	17,7	110,2
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150		0,0	0,0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>		<b>13,7</b>	<b>8,2</b>	<b>64,3</b>	<b>388,7</b>
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИК	50		3,0	2,4	37,5	183,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150		0,1	0,1	17,4	71,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>		<b>3,1</b>	<b>2,5</b>	<b>54,9</b>	<b>254,8</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>23,4</b>	<b>21,8</b>	<b>184,4</b>	<b>1 043,7</b>





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150/5		4,5	2,1	24,3	134,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	150		2,2	1,9	11,8	73,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>		<b>9,7</b>	<b>7,8</b>	<b>55,6</b>	<b>336,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,4	0,4	9,5	45,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>		<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>7,9</b>	<b>41,7</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150		1,2	2,9	7,5	61,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	50		6,5	7,3	6,0	119,6
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20		0,2	1,0	1,4	16,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110		4,0	3,3	25,3	150,3
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150		0,0	0,0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>15,0</b>	<b>14,8</b>	<b>77,0</b>	<b>512,9</b>
<b>Полдник</b>						
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	150		0,3	0,1	21,2	87,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>		<b>1,7</b>	<b>1,8</b>	<b>59,9</b>	<b>264,4</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>27,3</b>	<b>24,6</b>	<b>200,4</b>	<b>1 155,4</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет 5 день

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	150/2		4,3	4,2	14,8	116,3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10		4,4	6,7	14,6	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150/8		0,0	0,0	7,9	31,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>		<b>8,7</b>	<b>10,9</b>	<b>37,3</b>	<b>289,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	150		1,1	2,2	6,6	53,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	130		22,0	23,8	22,1	393,4
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150		0,1	0,0	21,1	84,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>26,5</b>	<b>26,3</b>	<b>71,0</b>	<b>632,8</b>
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>		<b>4,3</b>	<b>5,1</b>	<b>52,3</b>	<b>281,9</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>40,3</b>	<b>42,5</b>	<b>175,3</b>	<b>1 266,6</b>





"Утверждаю

Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Согласовано

Директор



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет 6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	150		5,6	6,0	25,4	182,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	9,7	46,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>		<b>7,3</b>	<b>9,7</b>	<b>45,1</b>	<b>307,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150		1,2	3,0	5,4	53,7
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ №247	60		6,5	3,1	1,7	60,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №125	110		2,1	3,0	17,7	110,2
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150		0,0	0,0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>		<b>13,1</b>	<b>9,4</b>	<b>57,6</b>	<b>371,5</b>
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИК	50		3,0	2,4	37,5	183,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150		0,1	0,1	17,4	71,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>		<b>3,1</b>	<b>2,5</b>	<b>54,9</b>	<b>254,8</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>24,3</b>	<b>21,8</b>	<b>172,3</b>	<b>996,7</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю"  
Директор

Согласовано  
Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	150		4,1	7,2	30,8	212,5
КАКАО С МОЛОКОМ №397	180		3,6	3,0	15,0	101,9
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>		<b>10,8</b>	<b>17,7</b>	<b>65,4</b>	<b>481,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,4	0,4	9,5	45,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>		<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96,0</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	150		1,8	1,8	12,1	70,9
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	130		10,7	9,8	13,3	188,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150		0,1	0,0	21,1	84,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>15,9</b>	<b>11,9</b>	<b>64,4</b>	<b>433,0</b>
<b>Полдник</b>						
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	150		0,3	0,1	21,2	87,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>		<b>1,7</b>	<b>1,8</b>	<b>59,9</b>	<b>264,4</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>29,9</b>	<b>31,9</b>	<b>210,7</b>	<b>1 274,5</b>





"Утверждаю"  
Директор \_\_\_\_\_

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет 8 день

Наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	150		4,4	5,1	27,6	177,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10		2,2	2,9	0,0	35,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150		2,3	1,8	12,8	77,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>		<b>11,9</b>	<b>10,0</b>	<b>59,9</b>	<b>381,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	150		1,6	1,8	11,7	68,3
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) №455	50		6,4	8,3	6,5	127,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110		4,0	3,3	25,3	150,3
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150		0,1	0,0	21,1	84,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>		<b>15,4</b>	<b>13,7</b>	<b>85,8</b>	<b>532,2</b>
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>		<b>4,3</b>	<b>5,1</b>	<b>52,3</b>	<b>281,9</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>32,4</b>	<b>29,0</b>	<b>212,7</b>	<b>1 258,4</b>



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

"Утверждаю  
Директор

Согласовано  
Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет 10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150/5		4,5	2,1	24,3	134,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	180		2,6	2,3	14,1	87,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	37,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>		<b>8,6</b>	<b>8,1</b>	<b>48,4</b>	<b>306,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>		<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30		0,5	0,1	2,7	12,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150		1,2	2,9	7,5	61,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	130		22,0	23,8	22,1	393,4
ЧАЙ С САХАРОМ №392	150/8		0,0	0,0	7,9	31,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>26,6</b>	<b>27,0</b>	<b>68,6</b>	<b>629,3</b>
<b>Полдник</b>						
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150		0,0	0,0	11,6	46,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>		<b>1,4</b>	<b>1,7</b>	<b>50,3</b>	<b>223,5</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>37,4</b>	<b>37,0</b>	<b>182,0</b>	<b>1 222,0</b>

